



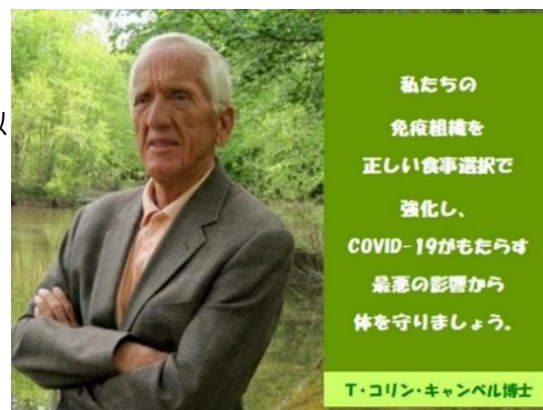
**自分の中の自然を取り戻す
7月グローバル10days
心のガーデンを
育てよう！**



キャンベル博士が顧問を務める Plant Pure コミュニティ (PPC) は、プラントベースのホールフードを食することで、最適な健康が得られる可能性があるエビデンスベースの栄養について、人々を教育することを目的としています。現在までに、世界 31 か国 25 万人以上の人が関わっています。

PPC では、コロナウイルス感染予防や生活習慣病予防として、プラントベース食を取り入れる 10 日間をサポートするグローバル 10days を開催しています。JLBA は、日本チームとして承認され、2020 年より日本で開催。今迄たくさんの方々に参加し多くの効果が出ています。

7月は「**自分の中の自然を取り戻す**」心のガーデンを育てよう！をテーマにスタートします。



グローバル 10days プログラム

46期生レシピワークショップ

Living Raw Loving LIFE

～ローフード・輪・地球の愛～

レシピ集&レシピ実践ワークショップ

思考を凝らして発表します。



卒業生のオンラインワークショップ

認定校として既に活動している卒業生のコミュニティグローバル PODメンバーによるワークショップ開催！

目的：ローフードをとり入れ、植物を育てる体験を通して、自然を自分の中に取り入れることで、本来の自分を発見する

期間：7月17日～26日の10日間

スタートワークショップ：7月17日 11:00～13:00

サポート：初めてのの方が、取り組みやすいように、お申込後ガイドブック&レシピ集が届きます。ライングループで一緒にやっている仲間との交流や、質疑応答、体験談を分かち合い楽しく体験できます。

参加対象者：どなたでも参加できます。

申込締切日：7月16日(土)

参加費：無料

主催：日本リビングビューティー協会
グローバル 10days プロジェクトチーム

[TEL:03-5734-1844](tel:03-5734-1844)



お申込み・詳細はこちらより