



"誰もがうまいく世界"の種を育てよう！

3月グローバル10days 2月26～3月7日



グローバル 10days とは

キャンベル博士が顧問を務める Plant Pure コミュニティ (PPC) は、プラントベースのホールフードを食することで、最適な健康が得られる可能性があるエビデンスベースの栄養について、人々を教育するのが目的としています。現在までに、世界 36 か国 25 万人以上の人々が関わっています。

PPC では、コロナウイルス感染予防や生活習慣病予防として、プラントベース食を取り入れる 10 日間をサポートするグローバル 10days を開催しています。JLBA は、日本チームとして承認され、2020 年より日本で開催。今迄たくさんの方々に参加し多くの効果が報告されています。

3月は「**誰もがうまいく世界の種を育てよう**」をテーマにスタートします。

グローバル 10days プログラム

◆49期生レシピ集&ワークショップ

「We ∞ Earth」

～Raw Food 繋がる未来は 無限大～

のレシピ集をお届けし、
初日 12 時頃から
そのレシピワークショップ
をお届けします。



◆卒業生のオンラインワークショップ

認定校として既に活動している卒業生のコミュニティ”グローバル POD”メンバーによるワークショップです。このグローバル 10days の期間中、卒業生のワークショップが開催されます。それぞれオリジナルを追求していますので、個性あるワークショップが楽しめると思います。こちらは、グローバル 10days お申込後、お好きな講座にお申込ください。(有料)

目的：ローフードを取り入れ、ご自分の変化に気づくとともに世界がうまいくって何かを探求し実践する

期間：2月26日～3月7日の10日間

スタートワークショップ：2月26日 11:00～12:40

キッチンヒーラーを生きる

10日間のスタートとして是非ご参加ください(参加費無料)

サポート：初めての方が、取り組みやすいように、お申込後ガイドブック&レシピ集が届き、一緒にやっている仲間との交流や、質疑応答、体験談を分かち合い楽しく体験できます。

参加対象者：どなたでも参加できます。

申込締切日：2月26日(土)

参加費：無料

主催：日本リビングビューティー協会

グローバル 10days プロジェクトチーム

TEL:03-5734-1844

お申込み・詳細はこちら

